

# В Завтраки

завтраки, ради которых стоит ждать выходные

TO DO LIST

## ДОСТОЙНЫЙ РАЗМЕР

- Бифштекс, соус BBQ, авокадо, яичница, зелень, круассан, кофе или фреш 1550₽

## Полезные утренние углеводы

- Рисовая на кокосовом молоке с тыквой и Шисо карамелью 390₽
- Овсяная на миндальном молоке с бананом, чиа и семенами льна 390₽

## Суточная норма белка

- Яичница с ветчиной из индейки, томатами и шпинатом 590₽
- Омлет из трех яиц 390₽
- Мисо омлет с крабом 890₽
- Авокадо Бенедикт 980₽
- Омлет пуляр 390₽

## Добавь

- Бекон / ветчина из индейки / томаты / сладкий перец / лук крымский 200₽

## It's a balance, детка

- Девочка в форме 1100₽  
Кобб Салат (жаренные креветки, авокадо, томаты, шпинат, отварное яйцо, медово-горчичная заправка, киноа)
- Прописка на Патриках 790₽  
Фиштекс, цельнозерновой тост, яйцо пашот, шпинат, авокадо, оливковое масло, сок лимона

## Как в Италии, только ближе

- Личный байер 900₽  
Безглютеновый киноа хлеб/дрожжевой хлеб, авокадо, буррата, трюфельное масло

## Когда не знаешь, что хочешь

- Вафли с крабом 790₽
- Вафли с ягодами 750₽
- Сырники из рикоты 590₽

notes

ПРЕДУПРЕДИТЕ ОФИЦИАНТА, ЕСЛИ У ВАС  
ЕСТЬ АЛЛЕРГИЯ НА КАКОЙ-ТО ПРОДУКТ